



Radici

storia
approfondita
del metodo Reiki

Chiappetta Enrico

Nella gratitudine di un cammino
condiviso con fiducia

Contatti:

· www.arcierdiluce.com ·
· www.enricochiappetta.work ·

—

Seconda edizione: Maggio 2022

Indice

Introduzione	1
La storia del Reiki: ma cos'è, il Reiki?	3
Stili di Reiki e altre pratiche precedenti ad Usui	5
· Morihei Tanaka (田中守平) ed il Taireido (太靈道)	5
· Mataji Kawakami ed il Reiki Ryoho	7
Mikao Usui · 臼井 甕男 · (1865 - 1926)	11
· La ricerca di una Vita	13
· L'esperienza sul monte Kurama	16
· La condivisione di una scoperta: Usui Reiki Ryoho Gakkai	21
· C'è bisogno di Reiki!	23
· Definizione dei livelli Reiki ai tempi di Usui	27
Chujiro Hayashi · 林忠次郎 · (1880 - 1940)	28
La Gakkai da Usui a Juzaburo	35
· Estratto dalla stele commemorativa in memoria di Usui Sensei	36
· Tabella riepilogativa: presidenti della Gakkai dal fondatore ad oggi	39
· Cosa resta, oggi, delle Gakkai?	40
Il Reiki va in occidente	41
Hawayo Takata · ハワヨタカタ · (1900 - 1980)	41
· Hawayo Takata e l'Usui Shiki Ryoho	46
· Gli allievi della Takata diventano insegnanti	51
Mieko Mitsui: Reiki ritorna in Giappone (1984)	54
Chiyoeko Yamaguchi · 山口千代こ · (1921-2003)	56
Hyakuten Inamoto (1940)	59
Reiki continua il suo percorso	61
Schema di riferimento	64
Fonti, bibliografia e ringraziamenti	65

Introduzione

Il forte desiderio di far ordine e chiarezza su quella che è stata la storia del Reiki mi ha portato alla realizzazione di questo scritto: quale fosse il contesto in cui il Reiki si è sviluppato e come abbia attraversato un secolo di storia, diffondendosi in tutto il mondo per giunger oggi fino a noi, sono informazioni tra le quali serpeggia a volte ancora un po' di confusione.

Tornare alle origini di questa disciplina, prestando attenzione a risalire solo fonti attendibili durante il percorso, è un'operazione alla quale mi sono approcciato con lentezza ed umile rispetto¹: consapevole delle mie origini europee, so che entrare nella cultura giapponese (per lo più nella cultura giapponese di un secolo fa) è un gesto da compiersi in punta dei piedi, anche con un po' di riverenza.

È un gesto da compiersi in punta dei piedi ma è anche, a mio parere, un cammino imprescindibile per chiunque desideri andare nel profondo di questa pratica di meditazione, riequilibrio energetico e crescita spirituale: la ricompensa in fondo al sentiero è un sentimento di appartenenza ad una grande famiglia, simile a quello provato sfogliando un album di foto che inizia con istantanee dei tuoi avi scattate più di un secolo fa.

¹ L'elenco delle fonti è al fondo di questo manuale.

Durante la lettura ti potrà capitare di leggere affermazioni quali *"è possibile che"* o *"secondo alcune fonti"*: è una forma di rispetto che ho sentito di inserire quando di un'informazione, pur confermata da almeno due fonti attendibili, non fossi riuscito a trovare ulteriori riscontri.

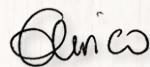
Ho dedicato molto tempo alla ricerca storica ed alla validazione delle fonti: se volessi contattarmi per chiarimenti, dubbi o per migliorare questo mio continuo lavoro di ricerca, con anticipata gratitudine ti invito a scrivermi una email (enricochiappetta@gmail.com).

Ti chiedo infine di non riprodurre o diffondere parti di questo libro senza mio esplicito consenso, grazie.

Acquisire qualche dettaglio in più sull'evoluzione storica del Reiki, per averne così una coesa ed ordinata visione globale, è quanto ti auguro questo libro possa inizialmente donarti: poi, come scritto sopra, che la lettura possa anche ravvivare in te il senso di far parte di una grande famiglia in perenne cammino, alla continua riscoperta di una profonda connessione con l'Universo e le sue forme di vita.

Un Universo in cui Tutto è Uno e le distanze sono per lo più un limite mentale: così, dal cuore, ti possa raggiungere ora il mio ringraziamento per aver scelto questo testo ed il mio augurio, altrettanto sincero, che la lettura ti sia piacevole ed arricchente.

Buona continuazione di Viaggio,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Olmo', written in a cursive style.

La storia del Reiki: ma cos'è, il Reiki?

Chiarire nel dettaglio cosa si intenda quando si parla di Reiki non è, va detto, lo scopo di questo testo.

Tuttavia, poiché queste pagine sono rivolte a:

- praticanti che abbiano già frequentato un corso di I livello e desiderino approfondirne la storia o chiarire eventuali dubbi
- insegnanti che ritengano utile disporre di un buon supporto nel condurre un seminario Shoden
- chiunque sia incuriosito dalla pratica del Reiki e voglia iniziare a documentarsi al riguardo

ho pensato una sintetica (e mi auguro altrettanto chiara) introduzione al concetto di Reiki potesse esser utile, in particolare se leggendo l'elenco qui sopra hai sentito di far parte del terzo gruppo di persone.

• Cos'è, dunque, il Reiki?

La pratica Reiki 靈氣 è un cammino di crescita spirituale che passa attraverso la riscoperta d'essere in collegamento con quell'Energia Creatrice che, dall'Universo, va a sostenere tutte le forme di Vita.

Questo collegamento è quanto si ritrova anche nel termine stesso, guardando al significato dei due ideogrammi (*kanji*) che lo compongono:



- 靈 Rei si riferisce a qualcosa di etereo, trascendente e sacro: può esser tradotto come “Spirito” o “Energia primordiale che esisteva prima di ogni cosa”;
- 氣 Ki rappresenta l’“Energia che sostiene ogni forma di Vita” (una dimensione più individuale, rispetto al respiro universale del Rei).

Reiki fa dunque riferimento all’unione tra l’inesauribile Fonte di Energia primordiale 靈 e la coscienza individuale (o energia vitale) di ciascuno di noi 氣: riscoprendo e ravvivando questo collegamento permettiamo alla Fonte Rei di andare a nutrire il nostro Ki, nella confortante consapevolezza che *“io esisto nell’Universo e l’Universo esiste in me”*.

Attraverso la crescita spirituale da attuare concretamente (mente e corpo) nel quotidiano, praticare Reiki significa quindi riallinearsi a quello scorrere Vitale dal quale arriviamo: esser cioè come piccole molecole d’acqua che, collegate tra loro da sottili ed invisibili legami, sono ora consapevoli di far armoniosamente parte di un singolo, unico, torrente.

Torrente che, partendo dalla Fonte, con Amore naturalmente fluisce portando Luce in noi ed alle persone incontrate lungo il percorso.

Stili di Reiki e altre pratiche precedenti ad Usui

Trattare la storia del Reiki comporta, solitamente, iniziare dalla biografia di Mikao Usui: questo è corretto nel caso in cui ci si riferisca nello specifico all'Usui Reiki Ryoho², il metodo Reiki che più si è diffuso e che è giunto ai giorni nostri.

Al fine di avere però uno sguardo più completo sugli utilizzi di quest'Energia Universale andrebbero citate anche altre pratiche simili al Reiki che esistevano già prima di Usui e che, verosimilmente, quest'ultimo ha incontrato nel suo percorso di crescita spirituale: ne diamo breve trattazione in queste pagine iniziali.

· Morihei Tanaka (田中守平) ed il Taireido (太靈道)

Una di queste discipline è il Taireido 太靈道³, istituita da Morihei Tanaka (Ena, 1884 - Tokyo, 1929).

La biografia del sig. Tanaka che oggi possiamo ricostruire presenta importanti somiglianze con quella di Usui (trattata da pag. 7) e, senza entrare troppo nel dettaglio di questi parallelismi, ci limitiamo qui a scrivere che:

² 療 (ryo) = terapia, guarigione e 法 (ho) = metodo.

Ryoho 療法 è traducibile quindi come "metodo di guarigione" ed "Usui Reiki Ryoho" è il "metodo di guarigione con il Reiki promosso da Usui".

Precisazione: Reiki riguarda Energia e Crescita Spirituale. I termini "guarigione" (o sinonimi) sono da leggersi in quest'ottica, ovvero come ripristino del proprio equilibrio spirituale ed energetico. L'operatore Reiki non è un medico.

³ 太靈道, Taireido, può esser tradotto come "la via del grande Spirito" o "la via della grande Energia primordiale". Nota il kanji Rei, 靈, lo stesso di Reiki.

- Ena (città in cui è nato Tanaka) è molto vicina a Taniai (villaggio che ha dato i natali ad Usui): restiamo all'interno della prefettura di Gifu, nel cuore del Giappone;
- sia Usui che Tanaka rivestono diversi incarichi lavorativi prima di dedicarsi all'utilizzo delle tecniche energetiche e, nel loro percorso, si avvicinano entrambi alla politica: Tanaka in modo diretto (impiegato nell'ufficio stampa del ministro dell'economia e patriota politicamente attivo), Usui un po' più indirettamente (come assistente del ministro Shinpei Goto);
- entrambi hanno trascorso un periodo di digiuno e meditazione in montagna che li ha portati a formalizzare una propria disciplina energetica inerente al Rei (Tanaka si ritira in montagna per più mesi nel 1904 mentre Usui, come vedremo, medita e digiuna sul monte Kurama per tre settimane all'inizio del 1922).

Le somiglianze non riguardano tuttavia solo la biografia dei due personaggi, ma toccano anche le pratiche da loro fondate: sia il Reiki (ne parleremo da pag. 10) che il Tairedo sostengono infatti che, attraverso una consapevole riscoperta della connessione con l'Energia Universale, si possano raggiungere obiettivi di crescita spirituale, miglioramento del proprio stato emotivo, abbandono delle cattive abitudini e risoluzione di malesseri fisici.

Le fondamenta di queste due discipline, dunque, paiono essere in totale accordo e del tutto accostabili.

A partire dal 1910 circa il Taireido si diffonde in un'area geografica più ampia del solo Giappone, giungendo anche in Mongolia e Cina: alcune fonti sostengono che il Tairedo e la figura di Tanaka abbiano avuto un influsso rilevante anche sullo sviluppo del QiGong (disciplina energetica cinese

praticata poi anche da Usui, nella variante giapponese che va sotto il nome di Kiko).

Dieci anni più tardi, nel 1920, Tanaka pubblica il testo *“Tairedo: A new revelation for the spiritual, mental and physical salvation of mankind”*⁴, tradotto anche in lingua inglese per facilitarne la diffusione al di là del solo mondo orientale.

Viste le evidenti affinità tra i principi del Reiki e quelli del Tairedo, considerato quest’ultimo si sia diffuso solo pochi anni prima del Reiki di Usui, è alquanto verosimile ritenere Usui abbia incontrato il Tairedo e la figura di Tanaka nel suo cammino verso il Reiki Ryoho.

In un’ottica più ampia va dunque considerato quanto, in Giappone, gli inizi del 1900 siano un periodo fertile per la nascita e lo sviluppo di pratiche energetiche: in quegli anni infatti (oltre al Tairedo) altre forme di Reiki Ryoho precedenti al “metodo Usui” stanno già prendendo piede, come vediamo nel paragrafo successivo.

• Mataji Kawakami ed il Reiki Ryoho

Nel periodo in cui si diffonde il Tairedo, pratica come visto molto simile al Reiki, nascono in Giappone anche differenti stili di Reiki Ryoho: il principale tra questi è fondato e promosso dal sig. Mataji Kawakami.

Quanto sappiamo di Mataji Kawakami, terapeuta giapponese, è che nel 1914 sviluppa una tecnica chiamata Reiki Ryoho e, in merito a questa tecnica, pubblica nel 1919 un libro dal titolo *“Reiki Ryoho to Sono Koka”* (traducibile come *“metodo di guarigione Reiki ed i suoi effetti”*).

⁴ “Tairedo: una nuova rivelazione per la salvezza spirituale, mentale e fisica del genere umano”.

Data la grande cultura di Mikao Usui è probabile quest'ultimo avesse letto il libro di Kawakami o, quantomeno, conoscesse le tecniche di utilizzo dell'Energia Reiki già in uso all'epoca: forse per questo, in seguito alla meditazione sul monte Kurama di cui parleremo più avanti, nel 1922 Usui definisce il suo metodo Reiki "*Usui Reiki Ryoho*", personalizzandolo con il proprio nome.

Grazie ad informazioni recuperate da Hiroshi Doi e William Lee Rand⁵ siamo inoltre oggi a conoscenza di almeno altri tre stili di Reiki antecedenti a quello di Usui: il Reikan Tonetsu Ryoho (creato da Reikaku Ishinuki), il Senshinryu Reiki Ryoho (di Kogetsu Matsubara) ed infine il Seido Reishojutsu (di Reisen Oyama).

Questo a riprova del fatto che altri stili Reiki esistessero già prima che Mikao Usui iniziasse a diffondere il suo, anche se di questi sono giunte a noi poche informazioni.

Non deve stupire che prima del 1922 (data in cui nasce ufficialmente il metodo Usui) fossero già presenti altri metodi Reiki, considerato che l'Energia Universale del Reiki (Energia Creatrice che sostiene tutte le forme di Vita) esiste da sempre: plausibile, dunque, qualcuno prima di Usui ne avesse già sviluppato una propria modalità di utilizzo.

A questo punto la domanda che ci possiamo porre è come l'Usui Reiki Ryoho sia resistito e giunto fino a noi, mentre degli altri stili di Reiki quasi non vi sia più traccia.

⁵ Rispettivamente fondatore della scuola Gendai Reiki Ho ® e creatore del metodo Karuna Reiki ®.

È possibile ipotizzare che l'Usui Reiki Ryoho sia riuscito a svilupparsi e diffondersi per una combinazione di differenti fattori, tra i quali citiamo almeno i seguenti quattro:

- la volontà di Usui di far conoscere il Reiki a quante più persone possibili: un gesto per nulla scontato, considerato che per la cultura dell'epoca tecniche quali il Reiki andrebbero trattate con riservatezza e mantenute all'interno di una ristretta cerchia di persone fidate;
- il *Reiju* 靈授⁶, ovvero il rituale con cui si risveglia la consapevolezza d'esser in connessione con l'Energia Rei (connessione che, grazie al Reiju, viene inoltre consolidata). Formalizzato originariamente da Usui per alzare il livello energetico dei suoi allievi, il Reiju ha aiutato la diffusione dell'Usui Reiki Ryoho nella misura in cui ha permesso di formare più insegnanti che potessero a loro volta trasmettere questa disciplina ad altri, promuovendone la conoscenza ed aiutandola a propagarsi praticamente tutto il mondo;
- il terremoto che colpì Tokyo nel 1923 (ne parleremo più avanti) e gli sviluppi della seconda guerra mondiale: eventi entrambi di una certa rilevanza in seguito ai quali, bisognose di aiuto, molte persone vennero in contatto con il metodo Reiki di Usui (per motivi sia cronologici che geografici);
- il lavoro di diffusione in occidente portato avanti, in primis, da Hawayo Takata.

⁶ Il significato di Reiju 靈授, o cerimonia di armonizzazione, è “dare e ricevere Rei 靈”: il kanji Ju 授 ha infatti il significato di “offrire, dare”, ma anche di “ricevere”.

Probabilmente per questi motivi l'Usui Reiki Ryoho ha continuato ad essere praticato (crescendo in popolarità ed arrivando fino a i giorni nostri), mentre altre forme di Reiki sono invece cadute in disuso o rimaste relativamente sconosciute.

Proseguiamo ora il nostro viaggio nella storia del Reiki proprio dal fondatore dell'Usui Reiki Ryoho: chi era, dunque, Mikao Usui?

· — · fine anteprima · — ·

(per richiedere il testo completo, parti da [questo link](#))